

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Bellia Rosario

📍 Via Pietro Mascagni, n. 16 - 24033 Calusco d'Adda (BG) (Italy)

☎ 035 799228 📠 3392724348

✉ [belliarosario@virgilio.it](mailto:belliarosario@virgilio.it)

Sesso Maschio | Data di nascita 31/07/1955 | Nazionalità Italiana

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

Medicina riabilitativa – attività di formazione

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 1979 ad oggi

**Docente di ruolo di scuola superiore**

I.S.I.S.S. "Betty Ambiveri" di Presezzo (Bg) Via Berizzi,1  
▪ Insegnante di educazione fisica

Attività o settore Istruzione

Dal 1982 ad oggi

**Fisioterapista**

Libero professionista

Attività o settore Sanitario

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 1976 al 1979

**Diploma di laurea in scienze motorie (equipollenza)**

Scuola Superiore di Educazione Fisica presso l'Università degli studi di Palermo (punteggio:110 e lode):

- Aspetto educativo dello sport e basi di anatomo-fisiologia del corpo umano.

Dal 1979 al 1982

**Dottore in Fisioterapia (equipollenza - fisioterapista)**

Scuola di Terapista della Riabilitazione presso l'Università degli studi di Milano (punteggio: 110 e lode):

- Basi di anatomo-fisiologia, fisiopatologia e generalità sulle tecniche di riabilitazione. Ha acquisito specifiche competenze in traumatologia sportiva e nell'applicazione del taping kinesiologico in modalità riabilitativa.

Lingua madre Italiana

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico

**Competenze comunicative** Gestione delle dinamiche durante i corsi di formazione. Tiene rapporti professionali con numerosi gruppi di lavoro nazionali e internazionali nell'ambito della medicina riabilitativa con funzioni di consulenza e ricerca specifica.

- Competenze organizzative e gestionali**
- competenze organizzative nella scuola per le attività sportive scolastiche;
  - nella gestione dei corsi di formazione per il taping kinesiologico con ECM presso Ospedali, Istituti privati convenzionati e associazioni di fisioterapisti;
  - nell'organizzazione del lavoro del team di ricerca;
  - pubblicazione di studi e ricerche in ambito della medicina sportiva:  
[www.sportmedicina.com](http://www.sportmedicina.com)  
[www.simonebellia.com](http://www.simonebellia.com)  
[www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com)  
<http://tapingkinesiologico.wordpress.com/>  
<http://kinesiobellia.com/>

- Competenze professionali**
- Gestione di corsi di formazione sul taping kinesiologico a gruppi numerosi, in tante località italiane (di 8 o 16 ore parte teorica e pratica).
  - Ha fatto parte dal 2004 al 2013 dello staff della nazionale italiana di pattinaggio a rotelle con tanta esperienza internazionale (INDIA, Cina, Korea, Colombia, Portogallo, Germania, Spagna, ecc.)
  - Insegnare da 39 anni nella scuola italiana statale.
  - Far parte di un team pluridisciplinare di studio e di ricerca sul bendaggio elastico;
  - Presidente dell'Associazione Italiana Taping Kinesiologico®.
  - Seminario sul taping kinesiologico presso l'università statale di Cassino (FR) con crediti con la partecipazione di 150 studenti.
  - Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Federico II° di Napoli**. (Master di Posturologia clinica)
  - Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Statale di Palermo**. (Master di Posturologia clinica e biomeccanica)
  - Docente di taping kinesiologico presso **l'Università Statale di Milano** (Master di Podologia)
  - **Advisory Board Members for Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology dal 2015**
  - **Certificazione internazionale di "Docente di Physioblead System" ottenuto a Colonia (Germania) ottobre 2016**
  - **Corso di formazione di "Fibrolisi diacutania fasciale" settembre 2016**

**Competenze informatiche** Utilizzo del computer e di Internet abitualmente

Patente di guida B

Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Progetti  
 Conferenze  
 Seminari  
 Riconoscimenti e premi  
 Appartenenza a gruppi /  
 associazioni  
 Referenze

- Pubblicazione di un libro specifico sul taping elastico con casa editrice **Alea**, di Milano **MedEdu**, dal titolo: **Il taping kinesiologico nella traumatologia sportiva manuale pratico di applicazione** marzo 2011. Codice ISBN 978 – 88 – 6172 – 062 – 6
- Pubblicazione del secondo libro sul taping elastico con la casa editrice **Alea**, di Milano - **MedEdu**, dal titolo: **Il taping kinesiologico – Metodo Koreano** - manuale pratico di applicazione nella traumatologia sportiva moderna aprile 2012. Codice ISBN 978 – 88 – 6172 – 063 - 3.
- Pubblicazione del terzo libro sul taping elastico con la casa editrice **Alea**, di Milano - **MedEdu**, dal titolo: **Il taping kinesiologico nelle disfunzioni della colonna vertebrale** - manuale pratico di applicazione nella fisioterapia moderna ottobre 2013. Codice ISBN 978-88-6172-069-5
- **Congresso Internazionale di Traumatologia sportiva di Arenzano (GE)** relatore: La sindrome da sovraccarico funzionale della spalla nel windsurf e il taping kinesiologico. **International Conference of Physical Therapy**, AIIMS-2011 Nuova Delhi (INDIA) 4-9 novembre 2011
- **Relatore rappresentante per l'Europa: "La sindrome da sovraccarico funzionale della spalla nel windsurf e il taping kinesiologico"**. Ha gestito inoltre un **work shop** formativo di 16 ore a 30 fisioterapisti indiani: "Il taping kinesiologico nella traumatologia sportiva".
- **3° Congresso di Traumatologia e Riabilitazione Sportiva Salerno 30 e 31 marzo 2012** relazione: Il taping kinesiologico- Metodo Koreano – applicato ai traumi della spalla nel tennis
- **TERZO CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE LE COMPLICANZE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA** 23 - 24 Novembre 2012 Terme Zoja – Salsomaggiore Terme (PR) relatore sull'argomento:
- **Quarto CONVEGNO DI TRAUMATOLOGIA CLINICA E FORENSE LE COMPLICANZE IN ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA** 16 e 17 Novembre 2013 Terme Zoja – Salsomaggiore Terme (PR) relatore sull'argomento: Il ruolo del fisioterapista sportivo
- **Relatore al 5th International Seminar Robert Stemmer " The compression Therapy and Phlebolympology "** a Napoli 7 - 9 novembre 2013. " Il linfo- taping kinesiologico con azione sinergica al trattamento delle patologie flebo-linfatiche.
- Diploma di allenatore di sollevamento pesi della F.I.J.L.P.;
- Specializzazione in Ginnastica medica - Istituto Don Gnocchi di Milano;
- Partecipazione a corsi e convegni nell'ambito della rieducazione sportiva con ECM;
- Referente della provincia di Bergamo nel 1997/99 dell'AITR liberi professionisti;
- Segue come fisioterapista atleti di livello internazionale di diverse discipline sportive;
- Operatore sanitario della rete internazionale Europ Assistance;
- Fisioterapista della nazionale italiana pattinaggio a rotelle dal 2003 al 2013;
- Specializzato in kinesio-taping elastico in Korea (Atex korea),
- Corso di formazione di primo e secondo livello sull'applicazione del taping neuromuscolare® con David Blow ( Milano e Parma 2006);
- Relatore sul taping kinesiologico® al corso internazionale di allenatori tenutosi a Santiago di Cali (Colombia) durante i Campionati. Mondiali 2007 di pattinaggio a rotelle corsa.
- Relatore sul neurotaping – taping neuromuscolare al Convegno Gruppo di studio Fisiobrain. Firenze 02.02.'08.
- Dal gennaio 2008 fa parte di un gruppo di studio " Neurotaping N.S.E.",
- Formazione sull'utilizzo del neuro regolatore interattivo InterX.
- Ha tenuto un corso di formazione sul taping kinesiologico® applicato alla traumatologia sportiva presso l'Università di Valencia (Spagna) nell'ambito di un master in fisioterapia sportiva nel 2009.
- Presidente dell'Associazione Italiana Taping Kinesiologico®.
- HA tenuto corsi di formazione per diverse federazioni sportive, centri di fisioterapia sportiva e per società sportive professionistiche (Inter, Foppapedretti, Atalanta, ecc.)
- Ha partecipato ad un corso annuale di approfondimento sul massaggio Shiatsu e moxa, ed inoltre ad un corso di kinesio-taping e neurotaping.
- Conferenza di traumatologia sportiva: "La traumatologia sportiva: utilizzo del taping kinesiologico® e della neuro regolazione interattiva con InterX", Castelguglielmo (RO)
- Ha tenuto dei corsi di formazione presso il **CEFPAS di Caltanissetta** (centro per la formazione Permanente e l'aggiornamento del personale del servizio Sanitario – Regione Siciliana, oltre ad essere il responsabile scientifico dei corsi realizzati.
- Iscritto all'AIFI e al Sindacato Professionale Italiano Fisioterapisti 2015.
- Ha partecipato al Corso Fisioterapista MANAGER a ROMA giugno 2015.
- Relatore alla **International Conference of Physical Therapy**, AIIMS-2015 Nuova Delhi (INDIA) 25 - 30 novembre 2015
- Docente di TapingBellia presso la **SHARDA University di New Delhi** (India) dicembre 2015
- Seminari formativi sul Taping Kinesiologico all'Università agli studi di BARI e Salerno 2016
- Corso formazione AVANZATO sull'applicazione del POWER MIX con Ron ONiel (USA) 2016
- Corso di formazione sulla "Fibrosi diacutanea" settembre 2016 Provaider Milano
- Docente unico in Italia del Physioblade Bellia System – attestato acquisito in Germania 2016

**Articoli pubblicati:**

- 1) Stretching e bendaggi funzionali nel karate.
- 2) La sindrome del comparto anteriore della gamba, un male che affligge tanti pattinatori.
- 3) Pubalgia: una patologia in continuo aumento tra i pattinatori.
- 4) "Quando i piedi sono un punto dolente". Patologie da sovraccarico del piede nel pattinaggio a rotelle.
- 5) Kinesio-Taping elastico: un metodo efficace anche nel pattinaggio a rotelle specialità corsa.
- 6) Stretching: trentacinque esercizi in modalità passiva-assistita a coppie.
- 7) Kinesio-taping elastico nella sindrome del compartimento anteriore della gamba.
- 8) Studio sulla simmetria di spinta degli arti inferiori e programma di compenso.
- 9) Pattinare: analisi biomeccanica e stabilometrica del pattinaggio a rotelle specialità corsa.
- 10) La pliometria: un metodo importante anche nel pattinaggio a rotelle ( è stato tradotta e pubblicata in 6 lingue)
- 11) Studio applicativo di traumatologia sportiva: applicazione del taping kinesiologico® e la stimolazione interattiva – InterX;
- 12) Protocollo riabilitativo in un caso di trasposizione dell'apofisi tibiale secondo Fulkerson - Rivista "Sport&Medicina"Edi Ermes num. 2 del 2009
- 13) Protocollo riabilitativo in postumi di strappo muscolare di 3° grado utilizzando il taping kinesiologico®.  
- Rivista "Riabilitazione Oggi" giugno 2009
- 14) Protocollo riabilitativo in postumi di lesione del tendine d'Achille - Rivista "Riabilitazione Oggi" marzo 2010
- 15) Come prevenire e trattare la fascite plantare del podista. Luglio 2010 Protocollo preventivo e riabilitativo "La tendinite achillea del runner". Settembre 2010
- 16) La sindrome di hamstring: prevenzione e trattamento fisioterapico anche utilizzando il taping kinesiologico; Dicembre 2010.
- 17) **The taping kinesiologico kinesiobellia : method and applicability for Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology January 2015**
- 18) **Syndrome of overuse of the shoulder in windsurfing and kinesiologic taping® for Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology february 2015**
- 19) **Diversi articoli pubblicati nella rivista "RiabilitazioneOggi" anno 2016/17**

Sono presenti pubblicazioni nei seguenti siti web italiani e stranieri:

[www.fihp.org](http://www.fihp.org)      [www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com)  
[www.italianskating.com](http://www.italianskating.com)      [www.fcemedica.co](http://www.fcemedica.co)  
[www.robertoperrone.com](http://www.robertoperrone.com)      [www.pattinews.it](http://www.pattinews.it)  
[www.pattilandia.com](http://www.pattilandia.com)      [www.patinargentino.com](http://www.patinargentino.com)  
[www.sportmedicina.com](http://www.sportmedicina.com)      [www.pattinaggiocorsa.devil.it](http://www.pattinaggiocorsa.devil.it)  
<http://www.lemmefind.com>      [www.portieridicalcio.com](http://www.portieridicalcio.com)  
[www.simonebellia.com](http://www.simonebellia.com)      [www.clubgin.it](http://www.clubgin.it)  
[www.patinargentino.com](http://www.patinargentino.com)      [www.tapingneuromuscolare.eu](http://www.tapingneuromuscolare.eu)  
[www.patincarrera.com](http://www.patincarrera.com)      [www.mundopatin.com](http://www.mundopatin.com)  
[www.bont.com](http://www.bont.com)      [www.fisiobrain.com](http://www.fisiobrain.com)  
[www.clubgin.it](http://www.clubgin.it)      [www.patinagemvalega.com](http://www.patinagemvalega.com)      [www.polesineinline.com](http://www.polesineinline.com)  
[www.robertosassi.it](http://www.robertosassi.it)

**Pubblicazioni sulla rivista di fisioterapia svizzera " Fisioticino" dicembre 2008 sull'utilizzo del taping kinesiologico®e l'InterX nella traumatologia sportiva.**

Collabora con una società di ciclismo per la programmazione dell'allenamento.

**Nel 2012 Il taping elastico ha vinto il concorso Tecnica fisioterapica dell'anno.**

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto Bellia Rosario è a conoscenza che ai sensi dell'articolo 76 del DPR 445 del 2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Bergamo 2 gennaio 2017

in fede  
Bellia Rosario

